

# DROGAS E O AMBIENTE DE TRABALHO

Diretoria de Saúde do Servidor – DSAS



**GOVERNO  
DE SANTA  
CATARINA**

Secretaria de Estado  
da Administração

Diretoria de Saúde do Servidor – DSAS

## O que é a droga

De uma forma geral, aquilo que chamamos genericamente de “droga” é qualquer substância química capaz de alterar nosso comportamento ou as funções do nosso cérebro.

### • **Drogas depressoras do sistema nervoso central:**

Diminuem a atividade cerebral, tendo um efeito sedativo (como álcool, remédios para dormir, inalantes ou solventes).

### • **Drogas estimulantes do sistema nervoso central:**

Aceleram as atividades do cérebro (como tabaco, anfetaminas, cocaína, crack ou cafeína).

### • **Drogas perturbadoras do sistema nervoso central:**

Atuam no cérebro causando distorções de percepção (como maconha, cogumelo, ecstasy ou LSD).

## Toda droga causa dependência?

A maioria pode causar dependência. Cada tipo de droga tem um potencial diferente de causar dependência ou danos. Isso também varia conforme a maneira de uso (como fumar, cheirar ou injetar), a quantidade e frequência com que a droga é usada e, claro, o contexto social e cultural da pessoa que usa a droga. A chance de ocorrer dependência é maior quanto mais cedo se experimenta a droga.

Fatores que aumentam a probabilidade do uso de drogas

- Baixa autoestima com tendência à depressão e à ansiedade.
- Baixa assertividade (dificuldade de dizer “não” e expressar sentimentos autênticos).
- Baixa habilidade social.
- Violência familiar.
- Vínculos negativos com as pessoas e instituições.
- Influência de grupos (como beber para “fortalecer solidariedade”).
- Falta de informações adequadas sobre as drogas e seus efeitos.
- Modelos sociais que aprovam ou incentivam o consumo de álcool e outras drogas.
- Ambiente de trabalho estressante, com pressão por resultados, tedioso ou isolado.
- Ausência ou fragilidade dos níveis de liderança e supervisão.
- Indefinição ou ambiguidade de regras quanto ao consumo de álcool e drogas por parte dos trabalhadores no ambiente de trabalho.
- Facilidade de acesso a álcool e drogas dentro e fora da organização/instituição.

Fatores que diminuem a probabilidade do uso de drogas)

- Boa autoestima e manejo razoável dos estados de humor e da ansiedade.
- Capacidade de expressar sentimentos próprios, sem medo de ser “diferente”.
- Capacidade de se relacionar e interagir em grupo.
- Dinâmica familiar estruturada.

- Dinâmica familiar estruturada.
- Valores éticos.
- Espiritualidade.
- Vínculos positivos com pessoas e instituições.
- Existência de um projeto de vida, com metas possíveis de serem alcançadas.
- Informações adequadas sobre as drogas e seus efeitos.
- Modelos sociais que promovem a valorização da vida e da saúde.
- Rede de amigos que tenham atitudes positivas diante da vida.
- Atividades de lazer, esportivas e culturais desvinculadas do uso de álcool e outras drogas.
- Ambiente de trabalho estimulante.
- Existência de regras claras e padrões comportamentais coerentes sobre o uso de álcool e outras drogas por parte dos trabalhadores no ambiente de trabalho.

### Como perceber o uso de drogas no ambiente de trabalho

- Faltas, atrasos, baixa produtividade e/ou acidentes de trabalho.
- Dificuldade de adaptação no posto de trabalho (cumprir tarefas e metas estipuladas).
- Enfraquecimento das relações familiares.
- “Descompromisso” financeiro.
- Desvalorização da autoimagem e ou autoestima.
- Traços depressivos e sentimentos envolvendo negatividade.
- Problemas nas relações interpessoais.
- Alterações de personalidade e de humor, euforia, agitação, tremor, falta de concentração, impulsividade, irritabilidade e agressividade entre outros.

### Como a organização/instituição pode ajudar o servidor

A organização/instituição pode realizar uma avaliação criteriosa do trabalhador quanto ao uso de álcool e outras drogas, devendo levar em conta uma série de fatores: biológicos, psicológicos, familiares, sociais, econômicos, vida funcional e orientação espiritual.

Em relação ao consumo de drogas, é fundamental a prevenção, entendida como tudo que possa ser realizado para impedir, retardar, reduzir ou minimizar o uso de drogas e os prejuízos relacionados.

Secretaria de Estado da Administração

**Diretoria de Saúde do Servidor**

Gerência de Perícia Médica

Conselho Estadual de Entorpecentes de Santa Catarina (CONEN)

**Ligue 132: Central de atendimento sobre drogas**